

👤 経験者向けのコースです。初めての方は、見学してからのお申し込みをお勧めします。🌙 夜間のコースです。

健康づくり講座

ヘルス&トレーニング 講座名 曜日・時間 回数・受講料(6ヵ月) 講師

左記の講座に入るとトレーニングルームの一般利用(¥800)が無料になります。 ※運動のできる服装、タオル、上履き専用の運動靴をご用意ください。

種目スポーツ 講座名 曜日・時間 回数・受講料(6ヵ月) 講師

健康体操・エクササイズ 講座名 曜日・時間 回数・受講料(6ヵ月) 講師

料理 講座名 曜日・時間 回数・受講料(6ヵ月) 講師

健康法・リラクゼーション 講座名 曜日・時間 回数・受講料(6ヵ月) 講師

野外講座 講座名 曜日・時間 回数・受講料(6ヵ月) 講師

ダンス・舞踏 講座名 曜日・時間 回数・受講料(6ヵ月) 講師

受講のお申し込み方法とときま
★受講できる方
★受講料のお申し込み
★台風など災害(または災害が予想される場合)
★受講料(前納)

★★注意
○入金後退会される場合は、窓口での事務手続きを行った日より後、残り回数分の受講料を返金いたしますが、講座開始前であっても事務手数料1,050円を差し引かさせていただきます。(講座中止の場合を除く)
○その講座が、開講からすでに予定の2分の1の講座回数を経過している場合は、受講料の払い戻しをいたしません。



“からだ”と“こころ”の健康づくり講座
えひめ文化健康センター
松山市朝生田町4丁目4-6
TEL 089-941-3377
はなみずき館
受講生募集
入金金不要
10月
ながき館
OPEN
予定

3月5日(月)午前9時より祝日を除き先着順にて受付します。 ※電話での予約受付は3月12日(月)より

Sports & Culture
本場のハワイアンフラ
受講料 22,000円

レベルアップトレーニング
受講料 10,000円

ここにこジョギング
受講料 10,000円

はじめてのホーム ヨーガ
受講料 22,000円

はじめての社交ダンス
受講料 18,000円

運動神経UP! キッズトレーニング
受講料 10,000円

運動神経UP! キッズトレーニング
受講料 10,000円

はじめての囲碁
受講料 22,000円

カラダとココロの健康づくりと生きがい創造の場所。
新設講座

はじめてのオカリナ
受講料 18,000円

はじめての色彩asobi
受講料 6,000円

はじめての色彩asobi
受講料 6,000円

ベビーマッサージ
受講料 10,000円

ベビーマッサージ
受講料 10,000円

はじめての囲碁
受講料 22,000円

はじめてのウクレレ
受講料 22,000円

はじめてのトータルイングリッシュ
受講料 22,000円

いけばな(草月流)
受講料 18,000円

もう一度学ぶ 平安文学
受講料 12,000円

浮き浮きシェイプアップ
受講料 22,000円

浮き浮きシェイプアップ
受講料 22,000円

ROCKギター道場
受講料 12,000円

はじめてのウクレレ
受講料 22,000円

はじめてのトータルイングリッシュ
受講料 22,000円

nanaのピースアクセサリ
受講料 10,000円

競技かるた入門(百人一首)
受講料 20,000円

浮き浮きシェイプアップ
受講料 22,000円

浮き浮きシェイプアップ
受講料 22,000円

ROCKギター道場
受講料 12,000円

はじめてのウクレレ
受講料 22,000円

はじめてのトータルイングリッシュ
受講料 22,000円

nanaのピースアクセサリ
受講料 10,000円

競技かるた入門(百人一首)
受講料 20,000円

浮き浮きシェイプアップ
受講料 22,000円

浮き浮きシェイプアップ
受講料 22,000円

Satellite

シニアのための男の料理
受講料 13,200円

美術館めぐり
受講料 20,000円

大人の工場見学
受講料 20,000円

# 全講座見学できます。お気軽にお電話ください。(TEL089-941-3377)

① 経験者向けのコースです。初めての方は、見学してからのお申し込みをお勧めします。  
② 資格・段位取得が可能なコースです。初心者の方でもお申し込みいただけます。  
③ 夜間のコースです。

## 健康づくり講座

### 健康体操・エクササイズ

講座名	曜日・時間	回数・受講料(6ヵ月)	講師
スポーツングジャッキー (ジャズ体操)	(1)月 18:30~20:00 (2)木 9:30~11:00	22 各22,000円	松本陽子 健康体操研究部 代表 健康運動指導士
さわやか体操 (60歳以上の対象)	(1)月 13:30~14:30 (2)木 14:40~15:40 (3)月 13:30~14:30 (4)木 14:40~15:40	44 各22,000円 22 各19,800円	松本陽子 ADL対応 高齢者体操研究会 上級公認指導員 健康運動指導士 白石英子 山口 真由美
ポディバランストレーニング	日 10:00~11:30	22 22,000円	パーソナルトレーナーJAFPA JAPAN 認定インストラクター 新名 孝子 井門恵理子・宮崎あみ
《新設》レベルアップトレーニング	木 18:30~20:00	10 10,000円	健康運動指導士 SAQ・レベルインストラクター 中 矢 悟
にこにこジョギング	日 9:30~10:30	10 10,000円	健康運動指導士 SAQ・レベルインストラクター 中 矢 悟
《新設》にこにこジョギングステップ2	木 9:30~11:00	10 10,000円	健康運動指導士 熊本 英嗣
Let's Walk〜てくてくウォーク〜	金 15:30~17:00	22 22,000円	健康運動指導士 熊本 英嗣

### 健康法・リラクゼーション

講座名	曜日・時間	回数・受講料(6ヵ月)	講師
《新設》はじめてのホーム ヨーガ	月 11:15~12:45	22 22,000円	愛媛ヨーガ協会 金村 紀子 高木 秀子 高本 麻美 園田 友子 岡田 容子 鈴木 泉
ホーム ヨーガ	(1)火 18:30~20:00 (2)水 11:15~12:45 (3)木 18:30~20:00 (4)金 11:15~12:45 (5)土 9:30~11:00 (6)日 9:30~11:00 (7)日 9:30~11:00	22 各22,000円 18 18,000円	愛媛ヨーガ協会 金村 紀子 高木 秀子 高本 麻美 園田 友子 岡田 容子 鈴木 泉
生命の貯蓄体操	(1)火 9:30~11:00 (2)金 9:30~11:00	22 各22,000円	生命の貯蓄体操普及指導員 白石 麗子・田上由喜子 大政美里子・大野つね子
太極拳	(1)水 9:30~11:00 (2)火 11:50~13:20	22 各22,000円	ガムサンの風 無形門代表 宇都宮 由美 越智 好子
気功	(1)火 11:50~13:20 (2)木 14:45~16:15	22 各22,000円	中華人民共和国武術二段 龍門派 大連市武術協会 龍門派 龍門派 中 川 昇 大連市武術協会 龍門派 龍門派 仙 波 有 海
本場のやさしい養生太極拳	月 13:30~15:00	22 22,000円	龍門派 龍門派 龍門派 中 川 昇 大連市武術協会 龍門派 龍門派 仙 波 有 海
クンフフィットネス	火 18:30~20:00	22 22,000円	龍門派 龍門派 龍門派 中 川 昇 大連市武術協会 龍門派 龍門派 仙 波 有 海
琉球空手・古武道	水 18:30~20:00	22 22,000円	琉球空手・古武道 師範 加 納 賢
ストレッチ体操	木 13:00~14:30	22 22,000円	健康運動指導士 熊本 英嗣
背骨・骨盤 スッキリストレッチ	(1)月 18:30~20:00 (2)水 10:00~11:30	22 各22,000円	ウェーブストレッチ協会 WEB/WBP ヒラリストレッチャー 中 田 雄 輔
簡単ウェービングストレッチ	土 13:00~14:30	22 22,000円	パーソナルトレーナーJAFPA JAPAN 認定インストラクター 新名 孝子 井門恵理子・宮崎あみ
はじめてのピラティス	火 9:30~11:00	22 22,000円	パーソナルトレーナーJAFPA JAPAN 認定インストラクター 新名 孝子 井門恵理子・宮崎あみ
ピラティス	金 18:30~20:00	22 22,000円	パーソナルトレーナーJAFPA JAPAN 認定インストラクター 新名 孝子 井門恵理子・宮崎あみ
肩、腰、膝痛。家庭でできる自力整体	(1)月 10:00~11:30 (2)日 10:00~12:00	22 各22,000円	健康運動指導士 一般指導員 松 浦 賢 昌
すっきり・きれい リンパマッサージ	(1)月 10:00~11:30 (2)金 15:30~17:00	12 各12,000円	AJTB認定エステティシャン 井 浦 友 子
美的!表情筋でスマイルチェンジ	木 10:00~11:30	12 12,000円	ヴェーネ講師 日本産業アロマセラピー 仙 波 伸 美
ハツラツ音楽健康法	火 12:30~13:40	18 18,000円	日本音楽療法学会認定 音楽療法士 越 智 亜 里 沙

### 種目スポーツ

講座名	曜日・時間	回数・受講料(6ヵ月)	講師
スポーツ吹矢	木 15:30~17:30	18 18,000円	(社)日本スポーツ吹矢協会 上級公認指導員 藤 浦 正 信

## ダンス・舞踏

講座名	曜日・時間	回数・受講料(6ヵ月)	講師
フォークダンス	月 10:00~11:30	22 22,000円	(社)日本フォークダンス連盟 愛媛支部 松本 真 美
《新設》はじめての社交ダンス	月 17:20~18:20	22 18,000円	愛媛県ダンス教師協会 理事 長 井 奈 保 子
社交ダンス	中級 (1)火 11:15~12:45 初級者2 (2)火 14:35~16:05 初級・中級 (3)火 16:15~17:45 中級 (4)土 16:50~18:20 中級 (5)土 11:20~12:50	22 各22,000円 22 22,000円	日本ダンス連盟 西条支部 公認指導員 愛媛県ダンス教師協会 理事 (2)~(4)担当 長 井 奈 保 子 超智 浩・河野典明 玉井英美・石井沙耶 愛媛県ダンス教師協会 会長 長井 浩・河野典明 アカデミー代表 (1)担当 長 井 健 次
社交ダンス	中級・上級 (6)木 11:15~12:45 中級・上級 (7)土 13:20~14:50 初級・初級 (8)土 15:00~16:30	22 各22,000円	(社)日本ダンス連盟 西条支部 公認指導員 愛媛県ダンス教師協会 理事 (6)~(8)担当 俊 野 義 宣 俊 野 美 登 里
《新設》「1」から始める〜本場のハワイアンフラ	木 13:30~15:00	22 22,000円	フラダンスOJCOJOP 代表 イリヤフラスタジオリンパ ティチヤス・タジオリン あみの くこ
ハワイアン・フラダンス	(1)金 15:50~17:20 (2)水 16:20~17:50	22 各22,000円	ハワイアンフラ講師 ロケ・ナニ田中 (1)藤崎美保子・小久保真子 (2)滝口 潤子・高瀬 一恵
フラメンコ・エクササイズ	土 11:00~12:00	22 22,000円	久保誠 久保誠 フラメンコ スタグ 代表 久保 勝 鼓
大人のクラシックバレエ	土 18:45~20:00	20 20,000円	愛媛バレエアカデミー 講師 富 成 勝 彦
ZUMBA (ズンバ)	(1)火 13:15~14:15 (2)水 19:00~20:00	22 各22,000円	ZUMBAインストラクター YUKA

## 生きがい講座

### 書道・ペン習字

講座名	曜日・時間	回数・受講料(6ヵ月)	講師
漢字・カナ	(1)水 9:00~10:40 (2)水 11:00~12:40 (3)水 13:30~15:10 (4)金 14:00~15:40 (5)金 18:20~20:00	22 各22,000円	書道研究会 本部 書道員 (2)(3)(5)(7)担当 松本 深 華
漢字・カナ	(1)水 9:00~10:40 (2)水 11:00~12:40 (3)水 13:30~15:10 (4)金 14:00~15:40 (5)金 18:20~20:00	22 各22,000円	書道研究会 本部 書道員 (1)(4)(6)担当 松 長 天 鴻
漢字・カナ	(1)水 9:00~10:40 (2)水 11:00~12:40 (3)水 13:30~15:10 (4)金 14:00~15:40 (5)金 18:20~20:00	22 各22,000円	書道研究会 本部 書道員 (1)(4)(6)担当 松 長 天 鴻
ペン習字 & 筆ペン	(1)火 10:00~12:00 (2)火 13:00~15:00 (3)火 15:30~17:30	22 各22,000円	日本ペン習字研究会 師範 「実用」指導 文部省認定 硬筆書写検定1級 井 倉 彩 秀
少人数制! 美しいペン習字	木 10:30~12:30	22 22,000円	日本ペン習字研究会 師範 「実用」指導 文部省認定 硬筆書写検定1級 井 倉 彩 秀
少人数制! 速習・ペン習字	木 13:00~15:00	10 10,000円	日本ペン習字研究会 師範 「実用」指導 文部省認定 硬筆書写検定1級 井 倉 彩 秀
少人数制! 速習・筆ペン習字	(1)木 13:00~15:00	10 10,000円	日本ペン習字研究会 師範 「実用」指導 文部省認定 硬筆書写検定1級 井 倉 彩 秀
女性専科! 速習・筆ペン習字	(2)土 10:30~12:30	10 各10,000円	日本ペン習字研究会 師範 「実用」指導 文部省認定 硬筆書写検定1級 井 倉 彩 秀
少人数制! 速習・筆ペン習字	(3)土 10:30~12:30	10 各10,000円	日本ペン習字研究会 師範 「実用」指導 文部省認定 硬筆書写検定1級 井 倉 彩 秀

### 囲碁・将棋・ブリッジ

講座名	曜日・時間	回数・受講料(6ヵ月)	講師
《新設》はじめての囲碁	金 18:00~20:00	22 22,000円	日本棋院六段 松 田 昇 二
囲碁	初級者 (1)月 13:00~15:00 初級 (2)火 10:00~12:00 初級 (3)火 13:00~15:00 中級 (4)水 15:30~17:30 上級 (5)水 13:00~15:00	22 各22,000円	日本棋院六段 松 田 昇 二
実戦 囲碁	(1)木 13:00~15:00	22 22,000円	日本棋院六段 松 田 昇 二
将棋	土 13:30~15:30	22 19,800円	公益社団法人 日本将棋連盟 公認指導員 アマ5段 児 島 有 一 郎
コントラクトブリッジ	木 13:00~15:00 那心者は12:00~	20 20,000円	(社)日本コントラクトブリッジ連盟 インストラクター 原 田 映 子

## 音楽・楽器

講座名	曜日・時間	回数・受講料(6ヵ月)	講師
カラオケ	自由曲 (1)水 13:00~15:00 新曲(課題曲) (2)水 15:20~17:20 自由曲 (3)土 13:00~15:00	22 各22,000円	元日本歌謡研究会 研究員 橋 真 次 *見学も歓迎します。 *3月14日(土) 13:00~15:00 *3月14日(土) 13:00~15:00
カラオケ(女性専科)	木 13:10~15:10	20 20,000円	高橋カラオケ教室 主宰 高 橋 美 保 子
童謡とやさしい歌曲	木 13:00~14:30	12 13,700円	聖カトリック大学 名誉教授 富 谷 良 子 濱 口 智 子
女声コーラス	火 10:00~12:00	18 20,500円	関西歌劇団 正団員 尾 海 あ かり
THE GOSPEL (ゴスペル)	月 18:30~20:00	20 20,000円	ゴスペルシンガー 本 村 洋 子
ギター	初級者 (1)火 18:30~20:00 初級 (2)土 15:20~16:50 中級 (3)土 18:30~20:00	18 各18,000円	ギター講師 青 木 一 男
ギター弾き語り(フォークソング)	土 16:55~18:25	18 18,000円	ギタリスト YAMAHA PMS 講師 萬 井 大 康
《新設》ROCKギター道場	木 19:00~20:00	12 12,000円	マンリッ アンサンブル 主宰 桑 原 功
マンドリン	水 18:30~20:00	22 各22,000円	元VIVAアンバド・フラボース 鈴木 祐規子
《新設》はじめてのウクレレ	火 18:30~20:00	22 22,000円	元VIVAアンバド・フラボース 鈴木 祐規子
楽しいウクレレ	初級 (1)土 16:30~18:00 中級 (2)水 18:30~20:00	22 各22,000円	ハワイアンフラ講師 ロケ・ナニ田中 久保誠 久保誠 フラメンコ スタグ 代表 久保 勝 鼓
ヴァイオリン	初級者 (1)月 10:30~12:00 初級 (2)月 18:30~20:00	22 各22,000円	ヴァイオリン講師 本 田 愛 佳
一五一会で弾いて歌おう	金 14:20~15:35	18 18,000円	一五一会インストラクター 越 智 慶 子
三味線	初級者 (1)火 16:30~18:00 経験者 (2)木 16:30~18:00	22 各22,000円	藤本会 師範 藤 本 秀 貴 柳
沖縄三線	金 10:00~12:00	22 22,000円	沖縄三線会 師範 嶋 本 慶
大正琴	初級者 (1)金 13:10~15:10 経験者 (2)木 10:10~12:10 経験者 (3)金 10:10~12:10	22 各22,000円	琴師 主宰 高 橋 美 保 子
かわいい文化箏(13絃短箏)	金 13:00~14:15	18 18,000円	全音文化第一級講師 越 智 慶 子
いやしのミニハーブ	金 15:40~16:55	18 18,000円	ハーブインストラクター 越 智 慶 子
新しい弦楽器 ヴィオラ	木 10:00~11:30	18 18,000円	ヤマハヴォーカル認定講師 山口 ひとみ
キーボードアンサンブル	経験者 (1)木 10:30~12:30 初級者 (2)金 14:30~16:30 初級者 (3)火 13:00~15:00 初級者 (4)月 10:30~12:30 初級者 (5)月 15:15~17:15	20 各20,000円	ヤマハVO3-3級 グレード試験官 生後 学習指導員 一 色 忍
フルート	初級者 (1)金 17:10~18:30 初級 (2)金 18:30~20:00 中級 (3)土 16:50~18:20 上級 (4)土 18:30~20:00	18 各18,000円	フルート講師 生後 学習指導員 楠 橋 美 穂
サクソフーン	初級者 (1)火 18:30~20:00 経験者 (2)日 10:00~12:00	22 22,000円 12 12,000円	サクソフーン講師 吉 井 美 貴
《新設》はじめてのオカリナ	月 18:30~20:00	18 18,000円	オカリナ講師 服 部 芳 子
オカリナ・カンタービレ	初級者 (1)水 10:30~12:00 中級 (2)水 15:30~17:00 上級 (3)水 13:30~15:00 上級終了レベル (4)月 18:30~20:00 上級終了レベル (5)日 10:30~12:00	18 各18,000円 12 各12,000円	一色音楽オカリナ講師 生後 学習指導員 浅 野 翔 子

## いけばな・フラワーアート

講座名	曜日・時間	回数・受講料(6ヵ月)	講師
いけばな(池坊)	火 18:00~20:00	22 22,000円	華道家元池坊 教授 友 田 佳 代
いけばな(小原流)	土 15:30~17:30	22 22,000円	小原流元教授 間 崎 豊 珠
いけばな(嵯峨御流)	金 18:00~20:00	22 22,000円	嵯峨御流 師範 日 下 初 雨
《新設》いけばな(草月流)	水 18:30~20:00	18 18,000円	草月会 愛媛支部長 1級師範 嶋 直 香
暮らしを楽しむ花遊び(生け花)	金 10:00~11:30	12 12,000円	「花遊び和み」主宰 山 口 統 子
フラワーデザイン	土 10:00~12:00	22 22,000円	(社)日本フラワーデザイン協会 本部 講師 花遊びアドバイザー Ryo 美 幸 寺本ゆかり・白石裕美
ブリザードフラワー	月1回日曜 13:00~15:00	6 8,700円	オーブ・ブリザード・ インストラクター 佐 伯 美 保
ガーデニング	木 13:00~15:00	15 15,000円	元伊予農業高等学校 教諭 甘 井 清 久
ろうの花&四季の創作花(布・リボンアート)	初級者・上級 火 13:00~15:00	22 22,000円	リボンアート講師 森 邦 子・小原恵子
アートフラワー(布の花)	土 13:00~15:00	12 12,000円	アートフラワー(リボン)主宰 花 島 麗 香

## 美術・工芸・アート

講座名	曜日・時間	回数・受講料(6ヵ月)	講師
水墨画	(1)月 12:50~14:50 (2)水 10:00~12:00 (3)月 18:00~20:00 (4)火 14:00~16:00	22 各22,000円	四季水墨画講師 (1)神田 久 彩 (2)永山 久 華 (3)紅谷 久 紅 (4)宮脇 久 峯
日本画	火 15:30~17:30	22 22,000円	愛媛県美術協会 会員 愛媛日本画会 松山支部 氏 清 水 清 子
水彩画	(1)月 13:00~15:00 (2)土 12:45~14:45 (3)月 15:30~17:30 (4)火 14:45~16:15	22 各22,000円	愛媛県美術協会 会員 常任講師 倉 橋 健 二
油絵	(1)水 13:00~15:00 (2)金 10:00~12:00	22 各22,000円	日本美術家連盟 会員 三輪 会 員 向 井 正 孝
楽しい色鉛筆アート	水 10:00~12:00	22 22,000円	愛媛県美術協会 会員 愛媛日本画会 松山支部 氏 中 川 昇
パステル画 & 水彩画	日 13:30~15:30	22 22,000円	愛媛県美術協会 会員 愛媛日本画会 松山支部 氏 中 川 昇
基礎からのデッサン・クロッキー	月 13:00~15:00	22 22,000円	愛媛県美術協会 会員 愛媛日本画会 松山支部 氏 中 川 昇
かんたんてたのしい指で描くパステルアート	火 10:30~12:00	22 22,000円	日本パステルアート協会 折 橋 未 麗
和紙ちぎり絵	(1)金 10:00~12:00 (2)金 13:00~15:00	22 各22,000円	和紙絵画普及会 代表 二 宮 敏 子
絵手紙(女性専科)	(1)月 13:30~15:00 (2)土 10:00~12:00	20 各20,000円	日本絵手紙協会 公認講師 愛媛県絵手紙協会 会長 白 石 美 佐 子 白 石 江 穂 子
版画(木版画・銅版画・セラムック版画・遊印)	金 15:30~17:30	22 22,000円	一陽会 会員(専攻員) 愛媛県版画会 専攻員 中 西 俊 佳
篆刻(てんこく)	木 15:30~17:30	18 18,000円	篆刻 主宰 中 田 和 邦
木彫	月 13:00~15:00	12 12,000円	木彫(彫刻) 教室 主宰 重 岡 華 苑
木工工芸	土 15:30~17:30	20 20,000円	愛媛県美術協会 会員 日本美術家連盟 正会員 玉 置 玉 泉
はじめての陶芸	金 13:00~15:00 (3)金 10:00~12:00 (1)水 10:00~12:00 (8)水 16:00~18:00	22 各24,200円	元愛媛県窯業試験場 職員 はじめての陶芸(3) 佐 川 浩 之
陶芸	(1)水 10:00~12:00 (8)水 16:00~18:00 (2)木 18:00~20:00 (5)日 10:00~12:00 (4)土 18:00~20:00 (6)火 9:30~11:30	22 各24,200円	伝統工芸士(香林窯) (1)(8) 三 条 英 (2)(5) 矢 原 重 則
陶画	水 18:30~20:00	12 13,200円	伝統工芸士(香林窯) 工 藤 省 治
ステンダグラス	木 10:00~12:00	12 13,200円	ガラス工芸家(クラエ工) 森 保 恵
とんぼ玉	月 15:30~17:30	12 12,000円	とんぼ玉作家 森 保 恵
レザークラフト	土 10:00~12:00	22 22,000円	レザーアーティスト オブ アメリカ 師範 菊 池 弘 美
トールペイント&デコパージュ	月 10:00~12:00	22 22,000円	アメリカンハンドメイド アーティスト 友 近 千 鶴
オリジナルリメイクレッスン	木 10:00~12:00	12 12,000円	友 近 千 鶴
手あみ	水 10:00~12:00	22 22,000円	(社)編み物の会 専攻員 友 近 千 鶴
手織り	水 13:00~15:00	22 22,000円	日本手織り協会 師範 大 畑 洋 美
かんたん編み物	水 13:00~15:00	12 12,000円	(社)編み物の会 専攻員 友 近 千 鶴
パッチワーク・キルト	土 10:00~12:00	22 22,000円	山口織子 パッチワークスタジオ 山 口 統 子
レース糸とビーズで織むジュエリークロシア(初心者)	金 10:00~12:00	10 10,000円	(社)日本余糸文化協会 講師 高 橋 尚 美
《新設》~幸せつむぐ~nanaのビーズアクセサリー	金 10:00~12:00	10 10,000円	コヤマ写真 小 山 強 三
舞踊・芸能			
藤間流日舞	木 10:00~12:00	22 22,000円	藤間流 藤間 四郎 支那 常任世話役 藤 間 藤 弥 弥
さわやか日舞(60歳以上の対象)	(1)木 12:30~14:10 (2)木 14:30~16:10	22 各19,800円	愛媛県民間芸術会 師範 浦 崎 侑 子
民謡	土 10:00~12:00	22 22,000円	愛媛県民間芸術会 師範 浦 崎 侑 子
謡曲	火 15:30~17:30	18 18,000円	重要文化財(謡曲) 認定 下 田 生 夫
吟	日 10:00~12:00	12 12,000円	愛媛県民間芸術会 師範 浦 崎 侑 子

## 語学

講座名	曜日・時間	回数・受講料(6ヵ月)	講師
楽しい英会話	火 10:30~12:00	22 22,000円	SPIRIT英語教室 主宰 英語講師 富 岡 本 子
《新設》はじめてのトータルイングリッシュ	木 10:00~12:00	22 22,000円	英会話ネイティブ講師 Homer (ホームー)
シニアのためのトータルイングリッシュ	水 13:00~15:00		